

AEP : Association d'éducation populaire SAINT-VIT Année 2026-2027

Site : <http://www.aep-saint-vit.fr> – Contact : aep.saintvit@gmail.com

Lundi		Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h à 10 h Fitness Body sculpt Melvin		18h à 19 h Fitness abdos –fessiers Elyott	Danse Modern'Jazz De 13h45 à 14h45 et 14h45 à 15h45 de 4 ans à 10 ans Horaires en fonction des niveaux sont définis en début de saison. Composition des groupes susceptible d'évoluer en fonction des effectifs Christelle		8h45 à 9h45 Pilates Muriel
10 à 11 h Fitness Body sculpt Melvin		19h à 20 h Fitness Body sculpt Elyott			9h45 à 10h45 Pilates Muriel
14 à 15 h Fitness Body sculpt Muriel	18h00 à 19h00 Et 19h à 20h00 2 groupes Country Brigitte	20h à 21 h Fitness Aéro dance 2 semaines/3 STEP 1 semaine/3 Elyott		18h à 18h45 Body sculpt Anne-Laure	De 10h15 à 11h45 Yoga Eugénie
De 16h45 à 18h15 Yoga Eugénie			Théâtre 14h30 à 16h00 16h30 à 18h00 19h30 à 21h30 Durée d'un cours 1h30 de 7ans à 14 ans et 2h pour ados à adultes	18h50h à 19h35 h Zumba Anne-Laure	
18h30 à 20h Yoga Eugénie				19h40-20h25 20h30-21h15 Pilates Anne-Laure	

Les prénoms des intervenants sont précisés dans les cases correspondantes aux cours.

COUNTRY		LUNDI	
	Public	Débutants	Confirmés
	Horaire	18h à 19h	19h à 20h

LIEU : salle multi activités Ecole des Prés – Rue du partage.

Cours assurés par Brigitte Bourguignon

Association affiliée à ANCV – les coupons sports et chèques vacances sont acceptés.

AEP : Association d'éducation populaire SAINT-VIT Année 2026-2027

Site : <http://www.aep-saint-vit.fr> – Contact : aep.saintvit@gmail.com

Tarifs country : 15€ adhésion et 3 trimestres à 36€ soit 123€ pour la saison.

DANSE	Type de danse	Danse moderne-jazz
	Public	Enfants à partir de 4 ans jusqu'à 10 ans
	Horaires	De 13h45 h à 14h45 et de 14h45 à 15h45
		Les horaires pour chaque catégorie sont définis en début d'année suivant les effectifs de chacune.

LIEU : Centre d'animation salle de danse à l'étage – Cours assurés par Christelle

Tarifs danse : 15€ adhésion et 3 trimestres à 37€ soit 126€ pour la saison.

YOGA		LUNDI	VENDREDI
	Public	Adultes	Adultes
	Horaires	De 16h45 à 18h15	
		De 18H30 à 20 H	De 10h15 à 11h45

LIEU : Centre d'animation salle de danse à l'étage – Cours assurés par Eugénie Le Moigne

Tarif Yoga : Adhésion de 15€ et 3 trimestres à 50€ soit 165€ pour la saison

FITNESS Centre d'animation	LUNDI	Type de cours/ intervenant	MARDI	Type de cours/ intervenant	JEUDI	Type de cours/ intervenant	VENDREDI	Type de cours/ intervenant
	De 9h à 10h	Body Sculpt avec Melvin	De 18h à 19h	Cuisses abdos fessiers avec Elyott			De 8h45 à 9h45	Pilates avec Muriel
							De 9h45 à 10h45	Pilates avec Muriel
	De 10h à 11 h	Body Sculpt avec Melvin	De 19h à 20 h	Bodysculpt avec Elyott	De 18h à 18h45	Body Sculpt avec Anne-Laure		
	De 14h à 15 h	Body Sculpt avec Muriel	De 20h à 21 h	Aérodance /STEP avec Elyott	De 18h50 à 19h35	Zumba avec Anne -Laure		
					De 19h40 à 20h25	Pilates avec Anne-Laure		
					De 20h30 à 21h15	Pilates avec Anne-Laure		

Tarif Fitness : adhésion de 15€ et 3 trimestres à 50€ soit 165€ pour la saison

Lieu : Centre d'animation 5, rue des sapins salle à l'étage

Association affiliée à ANCV – les coupons sports et chèques vacances sont acceptés.

AEP : Association d'éducation populaire SAINT-VIT Année 2026-2027

Site : <http://www.aep-saint-vit.fr> – Contact : aep.saintvit@gmail.com

THEATRE		MERCREDI
	<i>Public</i>	<i>De 8 ans à 13 ans</i>
	Horaires jeunes 8 à 13 ans	3 groupes ; 1 ^{er} groupe de 14h30 à 16h00 - 2 ^{ème} groupe de 16h30 à 18h00 et 3 ^{ème} groupe de 19h 30 à 21h30

LIEU : Centre d'animation, salle à l'étage (accès Baby gym) – Cours assurés par Gaëtan

Tarifs théâtre enfants : 15€ adhésion et 3 trimestres à 37€ soit 126€ pour la saison.

Tarifs théâtre ados- adultes : 15€ adhésion et 3 trimestres à 50€ soit 165€ pour la saison

Important

Pour tous les paiements par chèque vacances ou coupons sport, il sera demandé 6€ en supplément pour l'année ou 1.50€/ trimestre afin de couvrir les frais engendrés par ce type de paiements pour le fitness et le yoga . Et 1€ par trimestre pour le country, danse et Théâtre.

Les paiements par virement bancaire sont acceptés.