

# AEP : Association d'éducation populaire SAINT-VIT Année 2025-2026

Site : <http://www.aep-saint-vit.fr> – Contact : aep.saintvit@gmail.com

| Lundi                                                |                                                                            | Mardi                                                      | Mercredi                                                                                                                                                                                                                                                      | Jeudi                                                      | Vendredi                                   |
|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 9h à 10 h<br>Fitness<br>Body sculpt<br><b>Melvin</b> |                                                                            | 18h à 19 h<br>Fitness abdos –fessiers<br><br><b>Elyott</b> | Danse<br>Modern'Jazz<br><br>De 14h30 h à 15h30 et 15h30 à 16h30<br>de 4 ans à 10 ans<br>Horaires en fonction des niveaux sont définis en début de saison.<br>Composition des groupes susceptible d'évoluer en fonction des effectifs<br><br><b>Christelle</b> |                                                            | 9h à 10 h<br>Pilates<br><b>Muriel</b>      |
| 10 à 11 h<br>Fitness<br>Body sculpt<br><b>Melvin</b> |                                                                            | 19h à 20 h<br>Fitness<br>Body sculpt<br><b>Elyott</b>      |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                            | 10h à 11 h<br>Pilates<br><b>Muriel</b>     |
| 14 à 15 h<br>Fitness<br>Body sculpt<br><b>Muriel</b> | 18h00 à 19h00<br>Et 19h à 20h00<br>2 groupes<br>Country<br><b>Brigitte</b> | 20h à 21 h<br>Fitness<br>Aéro dance/STEP<br><b>Elyott</b>  |                                                                                                                                                                                                                                                               | 18h à 18h45<br>Body sculpt<br><b>Anne-Laure</b>            | De 10h30 à 12h00<br>Yoga<br><b>Eugénie</b> |
| De 16h45 à 18h15<br>Yoga<br><b>Eugénie</b>           |                                                                            |                                                            | Théâtre<br>14h00 à 20h00 en 3 groupes.<br>Durée d'un cours 1h30 de 7ans à 14 ans et 2h pour ados à adultes<br><br>Dès 8 ans à ados adultes                                                                                                                    | 18h50h à 19h35 h<br>Zumba<br><b>Anne-Laure</b>             |                                            |
| 18h30 à 20h<br>Yoga<br><b>Eugénie</b>                |                                                                            |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                               | 19h40-20h25<br>20h30-21h15<br>Pilates<br><b>Anne-Laure</b> |                                            |

Les prénoms des intervenants sont précisés dans les cases correspondantes aux cours.

| COUNTRY |         | LUNDI     |           |
|---------|---------|-----------|-----------|
|         | Public  | Débutants | Confirmés |
|         | Horaire | 18h à 19h | 19h à 20h |

LIEU : salle maison Girard jusqu'à fin octobre et à partir de Novembre salle multi activités Ecole des Prés – Rue de la Hourette

Association affiliée à ANCV – les coupons sports et chèques vacances sont acceptés.

# AEP : Association d'éducation populaire SAINT-VIT Année 2025-2026

Site : <http://www.aep-saint-vit.fr> – Contact : aep.saintvit@gmail.com

Cours assurés par Brigitte Bourguignon

Tarifs country : 15€ adhésion et 3 trimestres à 36€ soit 123€ pour la saison.

|       |               |                                                                                                    |
|-------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DANSE | Type de danse | <i>Danse moderne-jazz</i>                                                                          |
|       | <i>Public</i> | <i>Enfants à partir de 4 ans jusqu'à 10 ans</i>                                                    |
|       | Horaires      | De 14h30 h à 15h30 et de 15h30 à 16h30                                                             |
|       |               | Les horaires pour chaque catégorie sont définis en début d'année suivant les effectifs de chacune. |

LIEU : Centre d'animation salle de danse à l'étage – Cours assurés par Christelle Mougner (nouvelle intervenante)

Tarifs danse : 15€ adhésion et 3 trimestres à 36€ soit 123€ pour la saison.

|      |               |                  |                  |
|------|---------------|------------------|------------------|
| YOGA |               | LUNDI            | VENDREDI         |
|      | <i>Public</i> | <i>Adultes</i>   | <i>Adultes</i>   |
|      | Horaires      | De 16h45 à 18h15 |                  |
|      |               | De 18H30 à 20 H  | De 10h30 à 12h00 |

LIEU : Centre d'animation salle de danse à l'étage – Cours assurés par Eugénie Le Moigne

Tarif Yoga : Adhésion de 15€ et 3 trimestres à 50€ soit 165€ pour la saison

|                                  |               |                                |               |                                    |                  |                                    |               |                               |
|----------------------------------|---------------|--------------------------------|---------------|------------------------------------|------------------|------------------------------------|---------------|-------------------------------|
| FITNESS<br>Centre<br>d'animation | LUNDI         | Type de cours/<br>intervenant  | MARDI         | Type de cours/<br>intervenant      | JEUDI            | Type de cours/<br>intervenant      | VENDREDI      | Type de cours/<br>intervenant |
|                                  | De 9h à 10h   | Body Sculpt avec <b>Melvin</b> | De 18h à 19h  | Cuisses abdos fessiers avec Elyott |                  |                                    | De 9h à 10 h  | Pilates avec <b>Muriel</b>    |
|                                  |               |                                |               |                                    |                  |                                    | De 10 h à 11h | Pilates avec <b>Muriel</b>    |
|                                  | De 10h à 11 h | Body Sculpt avec <b>Melvin</b> | De 19h à 20 h | Bodysculpt avec <b>Elyott</b>      | De 18h à 18h45   | Body Sculpt avec <b>Anne-Laure</b> |               |                               |
|                                  | De 14h à 15 h | Body Sculpt avec <b>Muriel</b> | De 20h à 21 h | Aérodance /STEP avec <b>Elyott</b> | De 18h50 à 19h35 | Zumba avec <b>Anne - Laure</b>     |               |                               |
|                                  |               |                                |               |                                    | De 19h40 à 20h25 | Pilates avec <b>Anne-Laure</b>     |               |                               |
|                                  |               |                                |               |                                    | De 20h30 à 21h15 | Pilates avec <b>Anne-Laure</b>     |               |                               |
|                                  |               |                                |               |                                    |                  |                                    |               |                               |

## AEP : Association d'éducation populaire SAINT-VIT Année 2025-2026

Site : <http://www.aep-saint-vit.fr> – Contact : aep.saintvit@gmail.com

**Tarif Fitness** : adhésion de 15€ et 3 trimestres à 50€ soit 165€ pour la saison

Lieu : Centre d'animation 5, rue des sapins salle à l'étage

| THEATRE |                            | MERCREDI                                                                                                                              |
|---------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|         | <i>Public</i>              | <i>De 8 ans à 13 ans</i>                                                                                                              |
|         | Horaires jeunes 8 à 13 ans | 3 groupes ; 1 <sup>er</sup> groupe de 14h à 15h30 et 2 <sup>ème</sup> groupe de 16h à 17h30 et 3 <sup>ème</sup> groupe de 18h à 20h30 |
|         |                            |                                                                                                                                       |

LIEU : Centre d'animation, salle à l'étage (accès Baby gym) – Cours assurés par Gaëtan

**Tarifs théâtre enfants** : 15€ adhésion et 3 trimestres à 36€ soit 123€ pour la saison.

**Tarifs théâtre ados- adultes** : 15€ adhésion et 3 trimestres à 50€ soit 165€ pour la saison

### Important

Pour tous les paiements par chèque vacances ou coupons sport, il sera demandé 6€ en supplément pour l'année ou 1.50€/ trimestre afin de couvrir les frais engendrés par ce type de paiements pour le fitness et le yoga . Et 1€ par trimestre pour le country, danse et Théâtre.